ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes du mercredi 10/07 au lundi 15/07/24
Livraisons du mardi 16/07 au jeudi 18/07/24

Profitez des bienfaits du soleil, c'est l'été !

Les rayonnements du soleil sont source de vie et de santé ! Ils sont nécessaires à la synthèse de la vitamine D qui permet à l'organisme de fixer le calcium sur les os et jouent un rôle non négligeable sur notre moral et notre rythme biologique. Sans parler du joli teint qu'ils nous apportent…

Cependant, une mauvaise exposition à ces rayons rime souvent avec « coups de soleil ». Alors comment ne profitez que des bons côtés du soleil ?

Faites d'abord attention aux expositions entre 11 h et 15 h. C'est à cette heure-là que les UV sont les plus violents. Portez un chapeau et restez autant que possible à l'abri des rayons directs si votre peau n'est pas habituée au soleil.

Enfin, faites une cure de fruits et légumes frais. Riches en antioxydants, ils contribuent à augmenter notre système de défense naturelle, ce qui nous permet de bronzer, sans « brûler »…

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

BANANES FIGUE ET FIGUE-POMME
DU CAMEROUN

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

~~16,00 €/kg~~

- 25,5%
à partir de 6 kg : 11,90 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 14,40 €/kg

SAFOU
DU CAMEROUN

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

~~26,90 €/kg~~

- 26%
à partir de 4 kg : 19,90 €/kg

- 10%
à partir de 2 kg : 24,20 €/kg

Fruit de la saison

14,95 €/kg

CERISE ROUGE D'ESPAGNE

Eh oui, la saison des cerises a déjà bien démarré en Espagne ! Nous demandons à notre producteur de bien cueillir les cerises à pleine maturité afin de vous offrir les fruits les plus savoureux possible !

12,45 €/kg

Abricot
Chair mûre, tendre et parfumée… un vrai plaisir !

10,35 €/kg

Melon Piel de Sapo
Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	12,45/kg
Amande fraîche	Fra	P	16,80/kg
Cerise rouge	Esp	P	14,95/kg
Kiwi Gold	New	S	16,15/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,35/kg
Nectarine jaune	Esp	P	13,70/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	13,45/kg
Pomme Braeburn	Fra	S	10,25/kg
Pomme Fuji	Esp	P	10,95/kg
Pomme Juliet	Fra	S	10,50/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

16,80 €/kg

Amande fraîche
Fraîchement cueillie et bien charnue.

13,45 €/kg

Pêche plate blanche
Sa chair est charnue et juteuse, son noyau est petit.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	9,95/kg
Orange douce	Esp	P	9,55/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	9,95/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,15/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	16,00/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,55/kg
Carotte	Ita	S	9,35/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,65/kg
Curcuma	Per	S	16,75/kg
Fenouil	Fra	S	12,40/kg
Gingembre	Per	S	16,25/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,35/kg
Poivron rouge	Esp	P	12,60/kg

Baisses

Cerise rouge	~~16,15 €/kg~~	14,95 €/kg	-7,4%
Maracuja violet	~~21,50 €/kg~~	20,40 €/kg	-5,1%
Pêche plate blanche	~~13,95 €/kg~~	13,45 €/kg	-3,6%
Kiwi Gold	~~16,40 €/kg~~	16,15 €/kg	-1,5%
Mangue Kent	~~14,25 €/kg~~	14,05 €/kg	-1,4%

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	13,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	11,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,25/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	11,05/p.

12,40 €/kg

Fenouil
Consommé frais, comme il est revigorant !

13,75 €/kg

Tomate rustique mixte
Un festival de saveur plus palpitantes les unes que les autres !

 (suite p. 8)

15,95 €/kg

Cabosse de cacao

On retrouve dans ses fèves la saveur corsée du chocolat noir.

16,00 €/kg

Banane Rose

Une banane très crémeuse, le plus doux des desserts.

21,15 €/kg

Sapote Amarillo

Sa chair dense est crémeuse et très parfumée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	19,70/kg	18,72/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	18,10/kg	17,20/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	19,00/kg	18,05/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	15,35/kg	14,58/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 2kg
Coco fraîche	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	23,75/kg	22,56/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	28,05/kg	26,65/kg dès 2kg
Coco Mûr Light	Tha	P	20,95/kg	19,90/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	20,25/kg	19,24/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Col	S	30,70/kg	29,17/kg dès 3kg
Jaque	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 6kg
Mangue Kent	Cot	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	20,40/kg	19,38/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Rollinia	Cam	P	23,90/kg	22,71/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	26,90/kg	25,56/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	21,15/kg	20,09/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Sapote Negro	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg dès 4kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	9,15/p.	8,69/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,20/kg	22,04/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	22,50/kg	21,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,10/kg	25,75/kg dès 3kg

11,95 €/kg

Canne à sucre

Jus sucré à l'état brut !

19,70 €/kg

Avocat Hass

Un plaisir rare, après 17 longs mois sur l'arbre !

14,95 €/kg

Coco fraîche

La cousine africaine de la coco light.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Rafraîchissants et très savoureux !!

9,15 €/350ml

Sève de palmier d'Indonésie
Un nectar 100 % naturel au goût fleuri !

17,35 €/kg

Sapote Blanco
Une chair fondante comme une glace à la vanille…

14,85 €/kg

Papaye d'Espagne
Mangée bien molle, elle rappelle à merveille un bon coulis de fruits rouges.

22,85 €/kg

Mangoustan
Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

15,55 €/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité !

23,90 €/kg

Rollinia
Un cousin du chirimoya à la chair vanillée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amande coque friable	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg	dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg	dès 5kg
Amande fraîche	Fra	P	16,80/kg	15,96/kg	dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg	dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	25,25/kg	23,99/kg	dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,60/kg	21,47/kg	dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,70/kg	16,82/kg	dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg	dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg	dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg	dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.		

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	28,20/p.	26,79/p.	dès 3p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,40/p.	26,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,70/p.	35,82/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,30/p.	24,99/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,70/p.	7,32/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	18,00/p.	17,10/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 6p.

Graine de courge

La finesse de sa saveur vous surprendra !

8,20 €/250g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,10/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,70/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,90/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,40/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,70/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	42,50/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	85,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,30/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	109,25/p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.

Le riz rond d'Italie

Les premières traces de culture du riz remontent, selon les archéologues, à -2500 ou -3500 ans avant J.C. et sont principalement localisées en Asie du Sud-Est. Cette culture extrêmement ancienne s'étend progressivement en Afrique et s'installe autour du bassin méditerranéen seulement au XIIe siècle.

Le riz est une céréale sans gluten. Le riz rond est une variété de riz dont les grains bombés et bien blancs ne doivent pas dépasser 5 mm. Il a une teneur assez forte en amidon. Comme toutes les variétés de riz, le riz rond se conserve dans un récipient hermétique, à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur.

Petite anecdote, le riz est le premier aliment que les japonais font goûter à leur bébé ! Le plat se nomme Okayu (une bouillie de riz) !

28,25 €/kg

Datte Zahidi

Une datte ferme au goût rappelant un gâteau aux marrons.

25,10 €/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

14,90 €/500g

Figue persane séchée

Une figue toute ronde et ferme, au goût de barre au caramel.

6,75 €/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,60/p.	13,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,75/p.	5,46/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,35/p.	6,98/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	14,85/p.	14,11/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,25/p.	5,94/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,50/kg	21,38/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,10/kg	25,75/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.		

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,95/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,65/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,75/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	25,79/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	21,60/p.	20,52/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	30,30/kg	30,30/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,25/kg	27,25/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,35/p.	24,08/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	34,60/p.	32,87/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,40/p.	33,40/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,25/p.	34,25/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	33,00/p.	33,00/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	23,50/kg	22,33/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,10/p.	25,10/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,85/kg	28,85/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,95/p.	25,95/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	22,30/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,70/p.	28,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,50/p.	19,48/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,95/p.	23,70/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	30,35/p.	30,35/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

14,05 €/kg

Mangue Kent
Chair bien juteuse au délicieux goût de pêche.

20,40 €/kg

Maracuja violet
Le jus de fruit tropical, version nature !

Cameroun

17,25 €/kg

JAQUE ENTIER
Collectés en forêt, ces fruits ne reçoivent aucun pesticide, aucun herbicide, ni quelque produit chimique que ce soit : ils sont vraiment 100 % naturels.

2,03 €/100g

Drupe de palmier
Sa chair est orange vif et très beurrée.

23,75 €/kg

Noix de coco germée
Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

15,85 €/kg

Banane Plantain
Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.